

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

SFIDA



CONTINUA

*IL VERDETTO (A CURA DI MARCELLO CESARETTI)***CICILIANO**

Il tempo corre a suon di pedalate, oggi il Turbike ci porta a CICILIANO, un paese a 619 mt. s.l.m. che sovrasta il passo della Fortuna (mt.471) posto tra i monti Tiburtini e i monti RUFFI! La giornata è splendida e l'estate sta facendosi sentire con i suoi raggi infuocati! Non siamo molti oggi al parcheggio di Vicovaro causa il ponte dei "SS. Pietro e Paolo", appena 25 ma tutti vogliosi di partire per questa nuova avventura. Anche oggi tre percorsi: Il Lungo di 80 Km. compreso il ritorno a Vicovaro per gli "E1/E2"; Il Medio di 72 km. per gli "A1/A2"; il Corto di 55 Km. per i soli "A3"! Anche oggi faccio il mossiere Volante e partirò per ultimo insieme a Fabio Gentili (unico superstite della cat. "A3").

Infatti, Tutto il gruppo dei "Bisonti" è sulle Dolomiti a pedalare sui mitici passi!

Alle ore 8,30 sono tutti partiti e anch'io mi affretto a farlo, il percorso Corto non è dei più facili perchè presenta molta salita dura fino a S. Vito Romano dove decido di tornare indietro e fare qualche km in più fino a Sambuci e di qui tornare allo svalico del passo della fortuna e girare per CICILIANO dove è posto l'arrivo della tappa! Appena in tempo per poter riprendere i primi arrivi!!! Infatti, i primi a giungere al paese sono gli "A1"!!! Vince la tappa Gianluca **PAVANI** (Bufali) che con uno scatto precede BELMESSIERI! Il loro tempo è di 2h 29'15"!!! 3° ZACCARIA a 40"!! 4° MELIS a 8'15"!! 5° PATRIZIO a 25'31"!! 6° GAUDINO, MARAFINI e FERIOLI in FTM.

Nella "E1" Vince Valerio **CITO** (Bufali) col tempo di 2h49'50"!!! Al posto d'onore CARPENTIERI a 5"!! 3° MARINUCCI a 5'20"!! 4° RUGGERI in FTM.

Nella cat. "E2" Vince Michele **ZONNO** (Rinoceronti) in 2h56'28"!!! 2° TEDESCO a 4'22"!! 3° ROSSI P. a 8'34"!! 4° A.IACOVACCI a 15'54"!! 5° in ex aequo BELLEGGIA e CASTAGNA a 21'16"!! 7° MOLINARI in FTM.

Nella "A2" Vince Philip **GOYRET** (Lupi) che precede di una bicicletta un'ottimo MARTORELLI!!! Il loro tempo: 2h 43'56"!!! 3° PROIETTI a 27'55"!! 4° CESARETTI in FTM.

Nella cat. "A3" Vince in "Solitaria" Fabio **GENTILI** (Aquile) col tempo di 2h 20'!!! 2° SCATTEIA per la sola presenza Fedeltà!

Marcello Cesaretti



ORDINE D'ARRIVO

CICILIANO

ELITE 1

- 1) Cito 2h49'50"
- 2) Carpentieri +5"
- 3) Marinucci +5'20"
- 4) Ruggeri FTM

ELITE 2

- 1) Zonno 2h56'28"
- 2) Tedesco +4'22"
- 3) Rossi P. +8'34"
- 4) Iacovacci A. +15'54"
- 5) Belleggia +21'16"
- 5) Castagna s.t.
- 7) Molinari FTM

A1

- 1) Pavani 2h29'15"
- 1) Belmessieri s.t.
- 3) Zaccaria +40"
- 4) Melis +8'15"
- 4) Patrizio +25'31"
- 6) Gaudino FTM
- 6) Marafini FTM
- 6) Ferioli FTM

A2

- 1) Goyret 2h43'56"
- 1) Martorelli s.t.
- 3) Proietti +27'55"
- 4) Cesaretti FTM

A3

- 1) Gentili 2h20'
- Scatteia FTM0



CICILIANO

Pronti alla partenza dal parcheggio di Vicovaro per la tredicesima tappa Turbike, il gruppo A1, formato da Marafini (Marco), Melis (Adolfo), Belmessieri (Massimiliano), Pavani (Gianluca), Zaccaria (Luca), Patrizio, Gaudino, a cui si aggiungerà anche Angelo Ferioli, ricevuto il via dal mossiere (monsieur le Président), si avviano sulla SS Tiburtina Valeria verso Subiaco. Guidati da Luca e Massimiliano che si alternano alla testa e che danno il ritmo al gruppo, serpeggiando lungo la statale, infilano la via Sublacense, lasciano il bivio di Madonna della Pace, per affrontare la salita verso Subiaco, attraversata la quale, giungono al punto intermedio, fissato all'altezza del bivio per la via dei Monasteri / Jenne.

Qui il gruppo, sulla spinta di Luca che accelera sensibilmente l'andatura, si apre e si sgrana; e visto che nessuno si occupa di richiudere, Luca insiste imprimendo ulteriori accelerazioni e cominciando di fatto una "fuga". Al bivio per Bellegra/ Roiate, il gruppo, lascia la SR 411 e prende la SP62, tentando con l'azione di Marco, Gianluca, Adolfo e Massimiliano, seguiti da tutti gli altri, di accorciare la distanza con Luca, cosa che riesce a metà della salita per Bellegra, dove Marco, seguito da vicino da Massimiliano (e a maggior distanza da Adolfo e Gianluca), raggiunge Luca, che però riaccelera, seguito solo da Massimiliano che caparbiamente tiene il passo. I due iniziano una fuga, dandosi cambi frequenti e mantenendo (se non incrementando) la distanza dagli inseguitori, che, ad eccezione di Gianluca, desistono. Luca e Massimiliano completando l'impegnativa salita di Bellegra, danno vita ad una "staffetta" lungo il bellissimo itinerario che porta a Pisoniano, curando di mantenere una distanza di sicurezza con Gianluca che, non mollando, cerca di mantenere a vista i fuggitivi. Giunti a Pisoniano, complice un po' di traffico, i due vengono raggiunti dal bravo e tenace Gianluca, che stringendo i denti, li ha tenuto sempre nel "mirino".

Da qui, i tre di testa proseguono verso il passo della Fortuna, per girare subito dopo in direzione di Ciciliano, dove, ad 1.5 km dal traguardo, il duo Gianluca e Massimiliano aumentano il ritmo, mettendo in difficoltà Luca che sull'ultima salita, dopo una bella "cavalcata", sente per la prima volta la fatica muscolare accumulata nei 245 km (Roma-Pescara) della settimana precedente.

All'arrivo, il mossiere registra la 1° posizione di Gianluca Pavani, seguito a mezza ruota da Massimiliano Belmessieri e a pochi secondi da Luca Zaccaria; poi, a qualche minuto, Adolfo Melis, e via via tutti gli altri alla spicciolata. C'è da segnalare che, malgrado le tracce e le indicazioni del percorso fornite in anticipo, qualcuno ha sbagliato strada, giungendo con molto ritardo al traguardo, o rinunciando e tornando direttamente all'auto.

Luca Zaccaria



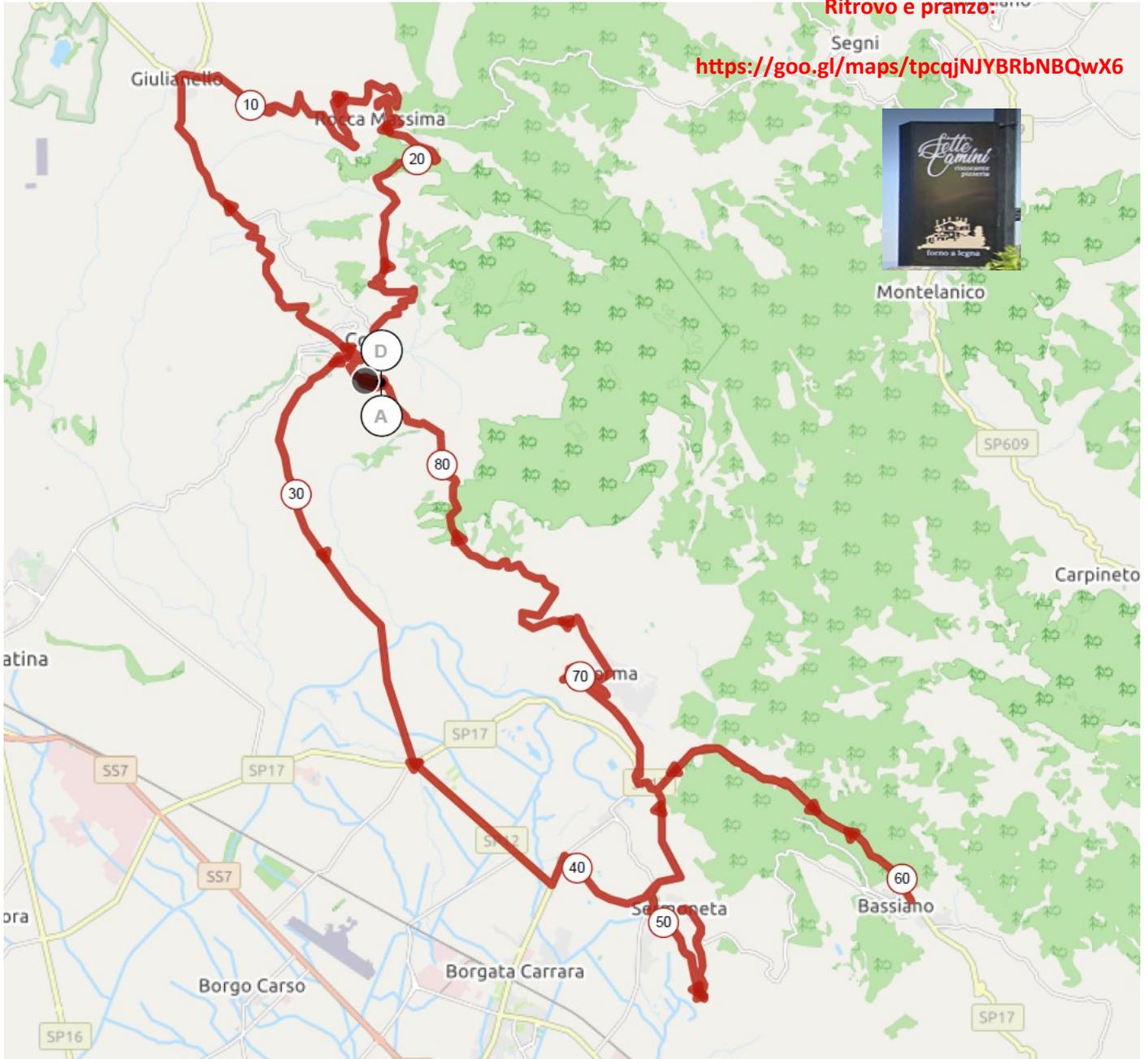
CORI



13309045 | Ciclismo - Strada | TBL21 - Cori (unico)
 Cori -> Cori
 82.394 km \uparrow 1743 m \downarrow 1743 m Δ 19 m \blacktriangle
 729 m

Ritrovo e pranzo:

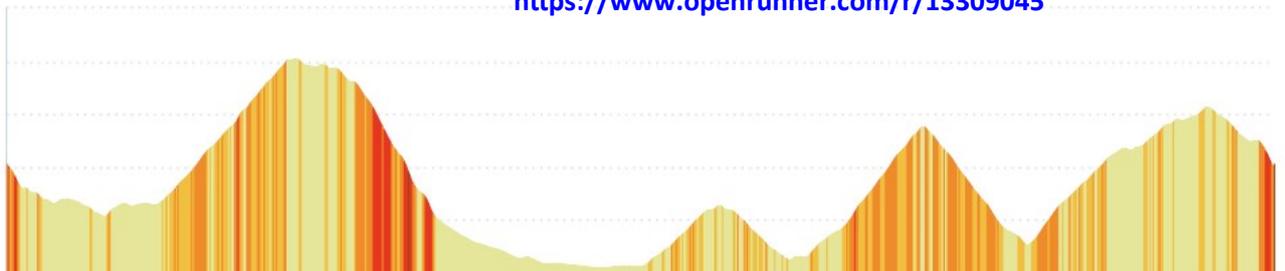
<https://goo.gl/maps/tpcqjNJYBRbNBQwX6>



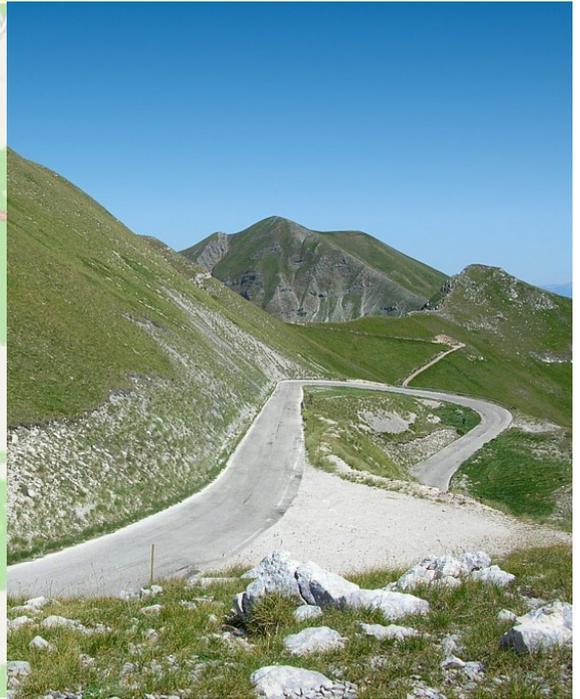
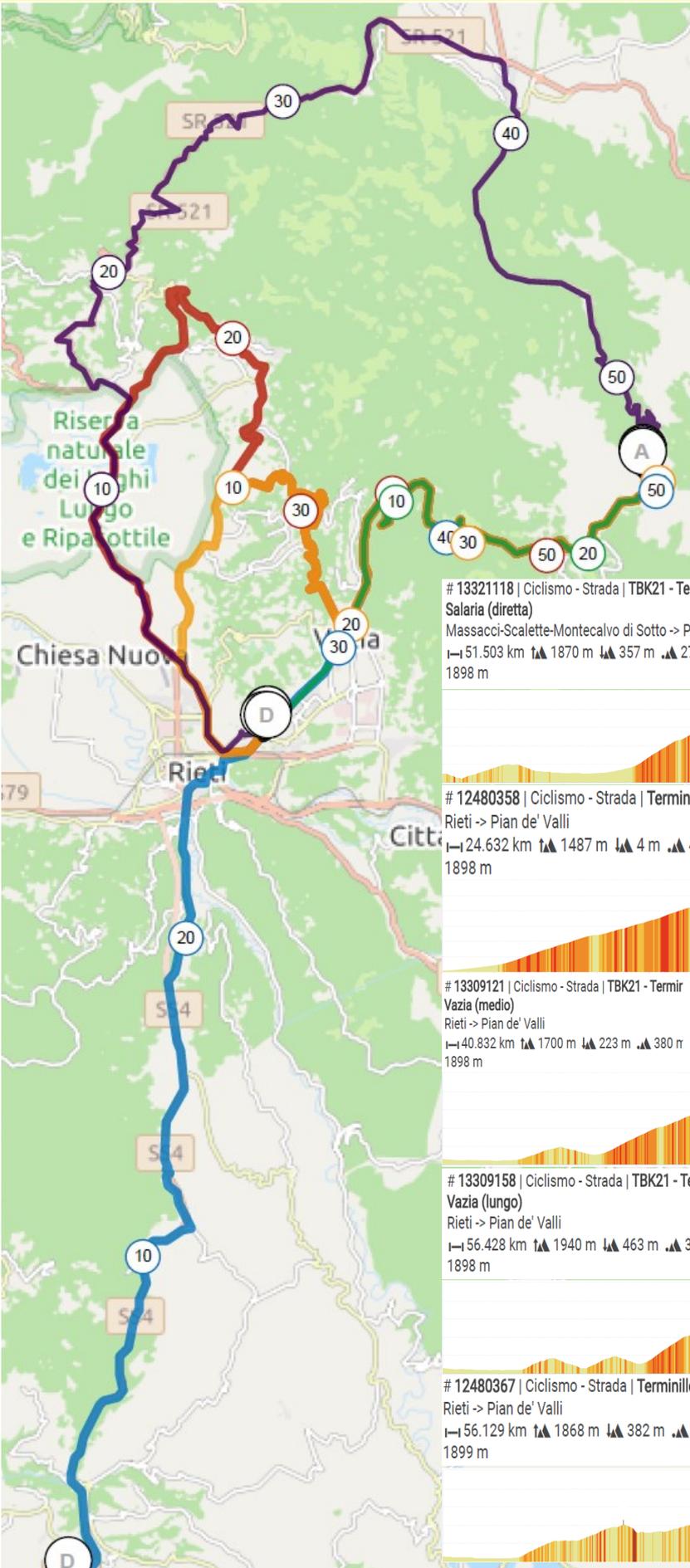
<5% <7% <10% <15% >15%

19m 729m 1743m 1743m

<https://www.openrunner.com/r/13309045>



TERMINILLO



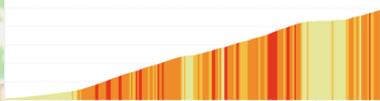
13321118 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Terminillo via Salaria (diretta)
 Massacci-Scalette-Montecalvo di Sotto -> Pian de' Valli
 ↳ 51.503 km ⚡ 1870 m ⚡ 357 m ⚡ 279 m ⚡ 1898 m

<https://www.openrunner.com/r/13321118>



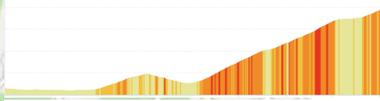
12480358 | Ciclismo - Strada | Terminillo corto
 Rieti -> Pian de' Valli
 ↳ 24.632 km ⚡ 1487 m ⚡ 4 m ⚡ 415 m ⚡ 1898 m

<https://www.openrunner.com/r/12480358>



13309121 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Termir Vazia (medio)
 Rieti -> Pian de' Valli
 ↳ 40.832 km ⚡ 1700 m ⚡ 223 m ⚡ 380 m ⚡ 1898 m

<https://www.openrunner.com/r/13309121>



13309158 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Terminillo via Vazia (lungo)
 Rieti -> Pian de' Valli
 ↳ 56.428 km ⚡ 1940 m ⚡ 463 m ⚡ 373 m ⚡ 1898 m

<https://www.openrunner.com/r/13309158>



12480367 | Ciclismo - Strada | Terminillo lungo
 Rieti -> Pian de' Valli
 ↳ 56.129 km ⚡ 1868 m ⚡ 382 m ⚡ 373 m ⚡ 1898 m

<https://www.openrunner.com/r/12480367>

